



HKASC
香港長者協會

香港長者協會「祖父母日」特刊



2015年1月

香港九龍長沙灣麗閣邨麗蘭樓301室

電話：(852) 2728 6278、2728 6577 傳真：(852) 2728 6773 電郵：hkaschk@yahoo.com.hk

「祖父母日」榮獲 「深港生活大獎」



《南方都市報》
這樣讚譽香港長者協會：

「他們是中國傳統美德的踐行者，是『百行以孝為先』的倡導人。他們在家庭觀念逐漸淡薄的新世代，試圖彌補家庭內部的代溝，縮小代際之間的隔閡。他們從關愛長者出發，提倡孝愛互傳，冀望重整家庭的人際關係，一切從『家』出發，由『心』做起，讓都市人的生活回歸溫情，重拾家庭的價值與意義。」

深圳《南方都市報》一連九屆舉辦的「深港生活大獎」，是目前國內唯一以「人文生活」為評選標準、在深港兩地擁有跨界影響力的頒獎典禮。今年大獎繼續秉承「以美好對抗功利，把人文還給城市」的經典價值觀，評選與人文生活息息相關的機構及其創意，令獎項實至名歸。

今年1月，《南方都市報》授予香港長者協會「深港生活大獎之年度生活方式推動獎」，以嘉許長協倡議「祖父母日」，珍視家庭人倫孝悌、重拾中國傳統美德。



「深港生活大獎之年度生活方式推動獎」之頒獎盛典於2015年1月20日隆重舉行，地點設在深圳華僑城創意T館，饒富有意義。盛典當日由「祖父母日」籌備委員會主席呂令意出席領獎。在致辭中，呂表示有鑑於現今中國優良傳統「孝道」在港未被重視，家庭成員關係漸趨疏離，故倡議將每年十一月第二個星期日訂為「祖父母日」，期望社會人士多關心長輩和身邊的長者，傳揚長者對社會的貢獻，並藉機喚醒社會各界人士重新檢視家庭內漸被遺忘的優良風俗及傳統。她又感激此項活動在香港得到各方團體、學校及商界給予的鼎力支持，令兩屆的「祖父母日」得以成功舉辦。呂令意最後衷心感激《南方都市報》頒發「年度生活方式推動獎」予香港長者協會，在推動「百行以孝為先」的路途上，深港兩地與長協同行。致詞後，在場觀眾皆表示認同，並報以熱烈的掌聲。

盛典當日共頒發十四項獎項。獲獎者中不乏深港知名人士，如許鞍華、賴聲川和周汶錡等。評判團包括香港文化界巨擘如陶傑、榮念曾和陳幼堅等。

「祖父母日」簡介

2013年「祖父母日」孝為先～始由家起

2013年11月10日成功舉行了首屆「祖父母日」，頒獎典禮於香港灣仔摩理臣山香港專業教育學院舉行。該天主禮嘉賓包括香港中文大學校長沈祖堯教授、民政事務局副局長許曉暉太平紳士、職業訓練局執行幹事尤曾家麗太平紳士、中聯辦社會福利部部長楊茂先生及長者學苑發展基金主席梁智鴻醫生均蒞臨出席。



研究小組成員在新聞發佈會展示成果



2014年「祖父母日」始由家起～從心出發

2014年11月9日假香港專業教育學院(摩理臣山)鵬程堂舉行，該天主禮嘉賓包括勞工及福利局局長張建宗太平紳士、安老事務委員會副主席林正財醫生、職業訓練局副執行幹事陳秀青女士、長者學苑發展基金主席梁智鴻醫生及中聯辦社會工作部副處長詹斌超先生均蒞臨出席。



金牌司儀
李家仁
車淑梅
女士



「祖父母日」由長協義務總幹事呂令意今次得到內地的獎項，覺得別具意義，在中國幾千年的文化之中，百行以孝為先，雖然歷史因素令大家有着分隔，原來文化的長流未曾斷層，它紮根在中國人的心中，這個美德仍然會傳承下去。呂令意指出，他們默默地在社區中推動傳統美德——百行以孝為先，讓家庭固有的觀念及美德得以傳承下去。

在家庭之中，每個人都其角色，互相關懷，從而建立足夠的支持及鼓勵，讓愛在家庭中灌溉着幼苗；為何他們有這倡議，因為發現孝道這元素，好像有點失落。初接到得獎的消息，是有点意外，但細想之下，覺得也是情理之中，因為無論多繁榮的城市，對家庭的觀念是從未磨滅過的，只不過長協希望大家重拾這大家差點忘記，漸漸失落的孝道得以彰顯。

深圳對港生活關注

對於今次的得獎，呂令意的意外是他們從沒有把消息發放到內地，但內地留意到長協兩年以來有系統的推行「祖父母日」，所以收到得獎信時，有點兒吃驚，感觸到香港方面是否淡薄了點呢！可幸推動以來，得到不少團體、個人或商界作出無條件的支援，有力量者擔任顧問、籌委等協力推動，有些用金錢及獎品及網絡來幫助，所以得獎項目可算是這班有相同理念者的共同榮譽。

今次這個「年度生活方式推動獎」令呂令意



■勞工及福利局局長張建宗親臨支持「祖父母日」，接受呂令意訪問。

有更深的體會，因為這獎項的得獎者，均是時尚人物或事件，如年度的人文空間獎是香港的PMQ，年度新銳獎是香港卓翔及年度風尚人物獎是名模周汶錡，年度城市保育獎是蛇口再開發及年度致敬人物是許鞍華等等，可見他們得到的「年度生活方式推動獎」證明孝愛是生活的根本，所以她覺不但是態度，當中更蘊含着哲學，生活方式是大家固有的價值觀，當大家尋根時，很多時會問祖先們做過甚麼？行為如何？其智慧一點一滴的傳承着，累積到今天，才有今天的你同我，所以你說你比父輩更出色，但忘了每一代傳遞着一些東西下來，才有今天的你。

祖父母化身天使

其實，每一代都是向前推、演繹的方式會因時代作調整，如吃飯要先叫長輩先，做得到也未必是彰顯到孝道，故強調由心出發；今天每個人在家中的角色要重新演繹及體驗，正如長協今

香港長者協會（長協）近兩年積極倡議每年11月的第二個星期日為「祖父母日」，「孝為先，始自家起」讓孝愛互傳，提升家庭意義，得到不少界別的支持；日前傳來喜訊，在本月20日獲得內地媒體舉辦的「深港生活大獎」中頒發「年度生活方式推動獎」予「祖父母日」，令到該會喜出望外，覺得很高的榮譽與鼓勵，他們的理念獲得肯定及認同，大家都醒覺到要從關愛長者出發，情繫三代，重拾家庭的價值與溫情。

撰文：寶寶

年為「祖父母日」做了問卷調查，向祖父母發出1,346份，其中有975份有效可作分析，青年人發出1,771份，當中1,283份可作分析，發現雙方面的看法有不同。

例如，年輕人覺得在祖父母身上學耐勞居首位的美德，當然長者有十多項的美德，如耐勞、忍耐、節儉等等，但祖父母則是孝順、尊重及包容為先，原來祖父母只視耐勞為末項，因為他們均不想孫兒太辛苦，心痛兒孫太勞累，對孫兒懶一點甚為體諒；又發現孫兒多與祖父母見面傾談，年輕人對生活的滿意度會提高，是孫兒最好的聆聽者，所以祖父母是一位好好的輔導員，因為父母很多時會很忙，故祖父母是化身的天使，未必可以提供解決的方法，但從他們的說話及行為，讓孫兒得到感受到關愛，撫慰他們的心靈；而這個調查香港未曾有過的。

善、美、真家庭

長協未來一年的「祖父母日」推行，會加強家庭中每個人的角色，各人如何盡自己的能力，從而發揮作用，進而達到善、美、真的家庭，不再同給飯食，人人看手機，或者大家不想接觸，在那麼忙碌的社會、紛亂中，有家庭成員的關心，是很好的支持，大家不妨有空互相問候，一句「天氣凍要添衣！」、「嬪嬪你想吃甚麼！」或者「無論考試成績如何，都有獎品！」等等，相信新一年大家都變成家中的寵兒！



著名藝人胡楓(右三)出席支持，獲得在場人士歡迎。



第二屆「祖父母日」頒獎禮上，得獎祖父母與大會高層合照。



「祖父母日」的籌委大合照。



獲得各方支持，令「祖父母日」推行暢順。

我們倡議：每年十一月，第二個星期日，成為香港的「祖父母日」，鼓勵年青一代在長者身上學習優良的品德。

祝福家庭善美真

我們堅定的相信：

家庭是樹立良好家風的園地；

祖父母是優良傳承的身教者；

祖父母的愛心是傳遞良好品德的根本。

心窗打開，互相關愛，由祖父母傳遞「孝順」與「尊重」，祖孫多相處，傾訴心事，共建幸福家庭，從心出發，讓和諧樂韻縈繞滿家。



祝福香港所有家庭充滿著愛和開心